

第1回

おきなわ健美総合フェア

～自分にあった健康と美容をみつけませんか!～

健美総合フェアは、大学等における研究成果、自治体や大手企業における先進的な取組事例、自分の体の状態の実計測、体に合った食事、心身の癒しに関係する美容等の情報提供を通し、改めて科学的根拠に基づく沖縄の食材の良さ、運動の大切さ、適度な休養の必要性等を県民の皆様に訴求することを目的として開催します。

日時

2019年 2月22日(金) 13:00～17:00
23日(土) 10:00～16:00

場所

うるマルシェ
(うるま市)

基調講演

2/22(金)

定員 120名

13:40～14:40

テーマ

「生活習慣病などに陥らないための大事な「栄養」、「運動」、「休養」のバランス!

「健康管理(コンディショニング)の3本柱」

講師

早稲田大学スポーツ科学学術院 坂本 静男 教授

略歴

1976年3月弘前大学医学部卒業
関東通信病院循環器内科兼健康管理科医師、国際武道大学体育学部教授、順天堂大学浦安病院内科(健康・スポーツ診療)講師を歴任、早稲田大学スポーツ科学学術院教授 現在に至る。
日本体力医学会理事、日本運動療法学会理事、アジアスポーツ医学連盟理事、日本ハンドボール協会アンチ・ドーピング特別委員会委員長、アジアハンドボール連盟医事委員長ほか



セミナー

定員 各 120名

健康増進の取組事例紹介

2/22(金)

14:40～15:40

岡山県岡山市

「地域で高めあう健康づくり」～健康市おかやま 21(第2次)～

15:40～16:40

新潟県見附市

「スマートウェルネスみつけの取組」

2/23(土)

11:00～11:30

沖縄県「沖縄県における健康増進への取組」

11:30～12:00

うるま市「うるま市における健康増進への取組」

13:30～14:30

花王株式会社「花王における「健康経営」の取組

～「健康経営銘柄」4年連続選定!

「健康経営優良法人～ホワイト500～」2年連続認定!～

展示コーナー

2/22(金) 13:00～17:00

2/23(土) 10:00～16:00

◆ スポーツジム

(うるみん、カーブス、ジスタス)

◆ エステティック・スパ

(㈱アイリスエステサロン、アットモア㈱)

◆ 健康食品・化粧品

(㈱沖縄 UKAMI 養蚕、㈱丸海きあら、(岡山市、見附市、沖縄県、うるま市、㈱沖縄ハイオリサーチ 他)

◆ 自治体の先進事例取組 他

(岡山市、見附市、沖縄県、うるま市、沖縄県工業技術センター)

料理講習会(うるま市民限定) 定員 各 15名

① 2/22(金) 15:00～17:30

② 2/23(土) 10:00～12:30

「健美の秘訣!沖縄型伝統食」

講師

西大学院 西大八重子 学院長

体験コーナー

2/22(金) 13:00～17:00

2/23(土) 10:00～16:00

- ◆ 体組成計等で体の状態を把握しよう!
- ◆ 簡単なエクササイズをやってみよう!
- ◆ 不調な身体のメンテナンス方法を知ろう!

申込方法

基調講演、セミナー、料理講習会は事前申し込みが必要です。電話、HP、QRコード、FAXからお申し込みください。

TEL.098-894-8087

おきなわ健美ネットワーク

検索



FAX.098-993-7677 裏面の申込票からお申し込みください。

※取得した個人情報は、本フェアの目的以外には使用いたしません。

主催

Okinawa Health and Beauty Network

おきなわ健美ネットワーク事務局

〒903-0213 沖縄県中頭郡西原町字千原1番地

琉球大学産学官連携棟3階 (株式会社沖縄TLO内)

TEL: 098-894-8087 E-mail: info@okinawa-kenbi.net

おきなわ健美ネットワークは、健康や美容に関心のある方を会員として募り、モニター試験等により健康や美容に関連する県内企業の商品・サービスの開発を支援します。また、科学的根拠に基づいた健康と美容に関する講演会等を開催することにより県民の健康増進に寄与する組織です。

後援

沖縄県

うるま市

うるマルシェ (TEL: 098-989-7610)

●はま寿司

イオン 興志川店

マクドナルド

●イエローハット

●沖縄県工業技術センター

本活動は、沖縄県企画部科学技術振興課委託事業「成長分野リーディングプロジェクト創出事業」により実施しています